

- + کاهش تن صدا مثل گرفتگی صدا
- + تنفس سریع
- + آپنه ( سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع می شود )
- + زردی پوست



### سپسیس چگونه تشخیص داده می شود ؟

- + آزمایش خون ( افزایش تعداد گلبولهای سفید خون )
- + کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی ( مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون )
- + نمونه گیری از ادرار ، مایع نخاع و مخاط و ...
- + عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونتهای ریه ها
- + سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی ( عفونت در شکم )

### علائم بیماری سپسیس کدامند ؟

- + تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
- + افزایش ضربان قلب و تنفس
- + راشهای پوستی ( خونریزی کوچک زیر پوستی )
- + کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
- + دردهای مفصلی ( در موارد کمتر مثل درد ستون مهره ها ، مچ دست ، ران و آرنج )



### علائم و نشانه های سپسیس در کودکان و نوزادان

نوزادان علائم واضح کمتری دارند ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت می باشد .  
 غالباً این کودکان بی حال هستند و از خود نمی توانند مراقبت کنند .

- + بی اشتهاپی و اشکال در غذا خوردن
- + تب ( بالای ۳۸ درجه ) یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن
- + ناتوانی ، سستی و بی ارادگی
- + گیجی و بی تفاوتی



سپسیس ( عفونت خونی ) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود .  
 سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه ، روده ها ، مجاری ادراری و مثانه ، سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافتهای بدن حمله می کند .  
 سپسیس می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود ، بر روی کلیه ها ، ریه ها ، مغز ، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت .  
 این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیر خواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز ( HIV ) شایع تر می باشد .

### چه افرادی در خطر ابتلا به سپسیس می باشند ؟

- ۱- افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماریهای ایدز ، سرطان و ...
- ۲- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی بطور کامل درمان نمی شوند .
- ۳- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت
- ۴- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می شوند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی  
بیمارستان پورسینا



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :  
[nkums.ac.ir/category/15413](http://nkums.ac.ir/category/15413)

✚ سرم درمانی ( یا تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود )

✚ ویتامین T بعنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد ، آن را جذب کند .

✚ منابعی که بیشترین مقادیر این ویتامین را در خود دارند عبارتند از توت فرنگی ، کلم بروکلی ، گریپ فروت ، گوجه فرنگی ، انبه ، لیمو ، کل کلم ، سیب زمینی ، هندوانه ، اسفناج ، کلم ، نارنگی و مرکبات ، کیوی بعنوان منابع گیاهی دارای ویتامین T می باشند .



سپسیس یک اورژانس پزشکی است که در مان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود .



سپسیس چگونه درمان می شود ؟

- ✚ رساندن اکسیژن به بیمار
- ✚ شروع آنتی بیوتیک های وسیع العطف ( آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثر گذار باشند .
- ✚ تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار با دارو

